

La Carta di Bologna

Consensus sulla Medicina che vogliamo

Redatto ed approvato durante il primo Congresso Nazionale SIM
"Verso la Medicina che vogliamo"
Bologna, 9 marzo 2024

Versione sintetica

La Carta di Bologna Consensus sulla Medicina che vogliamo

Redatto ed approvato durante il primo Congresso Nazionale SIM
"Verso la Medicina che vogliamo"
Bologna, 9 marzo 2024

L'organizzazione del servizio sanitario nazionale è il principale indicatore del grado di civiltà di un popolo e rappresenta un insostituibile strumento per la costruzione di un'economia sana e di una società giusta, solidale e democratica, finalizzate al pieno sviluppo della persona umana.

Da alcuni decenni, purtroppo, è in atto un progressivo smantellamento della sanità pubblica a causa di una politica sanitaria per la maggior parte etero-diretta e fortemente condizionata da potenti interessi economici e politici.

La vita media in buona salute, da diversi anni è in progressiva riduzione, soprattutto per l'aumento delle Malattie Croniche Degenerative (MCD). Malattie che colpiscono soprattutto dopo i 60/70 anni ed ora compaiono sempre più anche ai 40/50 anni.

L'attuale organizzazione del servizio sanitario nazionale è figlia di un paradigma meccanicistico-riduzionistico, che, pur con alcuni indubbi effetti positivi, ha portato ad un'impostazione farmaco-centrica. Si pensa di guarire tutto con i farmaci e con i vaccini, disinteressandosi completamente delle cause delle MCD (Malattie Croniche Degenerative) - quali cancro, malattie neurodegenerative, cardiovascolari, cerebrovascolari, obesità, diabete, malattie autoimmuni che in Italia rappresentano circa il 90% di tutte le cause di morte - e delle cause delle infezioni, non riconducibili ai soli agenti eziologici microbici ma fortemente influenzate dagli stili di vita e dagli ambienti di vita e di lavoro.

Facendo in questo modo, non si fa che alimentare, direttamente o indirettamente, le cause di malattia. Ovviamente, se aumentano le cause, aumentano gli effetti. Sarebbe pseudoscientifico affermare il contrario.

La logica conseguenza di quanto sopra è un drammatico aumento della prevalenza mondiale di MCD, malattie che spingono i sistemi sanitari verso un inevitabile collasso, anche per mancanza di risorse.

Occorre quindi riportare al centro del campo sociale, economico e politico la situazione sanitaria del nostro Paese, perché la salute della nostra popolazione - soprattutto quella delle nuove generazioni - è sempre più compromessa.

Albert Einstein ha detto: "Il mondo così come l'abbiamo creato è un risultato del nostro pensiero. Non possiamo cambiarlo se non cambiamo il nostro modo di pensare." E, in altra occasione, ha di nuovo sottolineato: "Non si può risolvere un problema con la stessa mentalità che l'ha generato."

La logica conseguenza è che se desideriamo davvero risolvere il problema è necessario cambiare il paradigma che ci sta portando sull'orlo di un abisso.

I tempi sono ormai maturi per comprendere che il paradigma esclusivamente materialistico/meccanicistico dominante è ampiamente superato soprattutto dalle nuove conoscenze scientifiche accumulate negli ultimi decenni. È urgente iniziare a pensare in maniera DIVERSA rispetto al modo di pensare che ha creato il problema. Modo di pensare ed agire che ci ha portato ad una deriva etica e morale, prima ancora che sanitaria.

La Medicina che vogliamo si fonda sui seguenti punti strategici:

- 1) Rimettere al primo posto l'etica e il rispetto dei valori umani sacri**
 - 2) Privilegiare la prevenzione primaria**
 - 3) Approccio Olistico, Integrato e Bionaturale**
 - 4) Educazione alla Salute quale compito prioritario del servizio sanitario nazionale, del medico e del professionista sanitario**
 - 5) Determinare il pieno coinvolgimento, la partecipazione attiva delle persone e promuovere il pieno sviluppo dei talenti e delle potenzialità di ciascuno**
 - 6) Non confondere gli strumenti con gli obiettivi**
 - 7) Recuperare il potere decisionale, particolarmente nel settore sanitario, oggi nelle mani delle multinazionali del farmaco e del potere economico e finanziario**
 - 8) Riportare la ricerca medica strategica e la formazione medica nelle mani delle istituzioni pubbliche**
 - 9) Personalizzare la strategia terapeutica: il medico deve operare sempre secondo "coscienza e scienza"**
 - 10) Effettuare una fondamentale riforma strutturale per consentire la concretizzazione dei punti precedenti**
-

A fronte di un costante peggioramento delle condizioni di vita, su tutti i fronti, è sempre più urgente che si affermino una Medicina e un'Educazione che si facciano portavoce di una nuova cultura del vivere nel rispetto delle leggi biologiche e spirituali dell'uomo e a salvaguardia dell'ambiente di cui facciamo indissolubilmente parte.

La Salute non è una responsabilità esclusiva di ciò che si decide nel settore sanitario. Come giustamente riporta anche "la Carta di Ottawa" per la promozione della salute (1986), le scelte effettuate in sede politica, economica, sociale, mediatica, ambientale, comportamentale e biologica possono favorire, ma possono anche danneggiare la salute.

Da quanto evidenziato risulta evidente che l'obiettivo strategico principale debba essere quello di contribuire a creare una Medicina che sia più etica, più umana, più scientifica, più libera, più democratica, più efficace (i risultati, in termini di durata e qualità della vita - vita in buona salute - rappresentano la vera cartina di tornasole), più efficiente, indipendente dai condizionamenti economici e politici, e che sia veramente al servizio della promozione e della difesa della Salute, intesa come completo ben-essere fisico, mentale, sociale e spirituale dell'essere umano.

Redatto, letto e approvato in Bologna, 9 marzo 2024

La Carta di Bologna (versione sintetica)
Codice ISBN: 978-88-94940-26-8

© Copyright 2024 di Società Italiana di Medicina
Tutti i diritti riservati

Le riproduzioni della presente Carta di Bologna, sia nella sua versione integrale che sintetica, per uso personale e/o per finalità di carattere informativo, scientifico, didattico, sanitario, professionale e sociale sono consentite. Ne è peraltro vietata ogni riproduzione a fini commerciali e di lucro nonché ogni modificazione, plagio e contraffazione e anche ogni utilizzazione, con qualsiasi mezzo di diffusione, priva della citazione del titolare dei diritti d'autore.